

CIAA

ELCHE 30 JUNIO 2017
1-2 JULIO

VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Segundo anuncio

CONGRESOCIAA.COM

Presentación

La **Universidad Miguel Hernández** de Elche y la **Asociación con el apoyo de la Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia (AIDEA)** presentan el **VI Congreso Internacional de Actividades Acuáticas**, evento anual, en el que se reúnen expertos del área de la educación acuática, acondicionamiento físico, especial y de la terapia acuática.

En esta edición el **#VICIAA2017** tendrá lugar en **Elche los días 30 de junio y 1-2 de julio de 2017**. Un año más el congreso se propone como lugar de encuentro y de aprendizaje para profesionales, académicos e investigadores en las diferentes áreas de conocimiento de las actividades acuáticas. Queremos que el evento de este año se convierta en unos días donde se puedan exponer, contrastar y transferir los resultados de investigaciones y experiencias en torno a temáticas relacionadas con las actividades acuáticas.

Las conferencias, workshops, trabajos libres y la publicación de los trabajos presentados en la *Revista de Investigación en Actividades Acuáticas*, serán medios eficaces de difusión externa de las últimas investigaciones realizadas en este medio.

Un gran evento anual dirigido tanto a profesionales como académicos, que ofrece la oportunidad de conocer la experiencia los últimos avances en la ciencia a nivel internacional.

¡Nos vemos en Elche!

Objetivos

Los **objetivos** del congreso se concretan en los siguientes:

- Fomentar la actividad investigadora en materia de actividades acuáticas.
- Suscitar el interés hacia nuevas investigaciones en este campo.
- Conocer las iniciativas y los resultados de los trabajos realizados en las universidades y otros centros de investigación.
- Facilitar el intercambio de experiencias de investigación con esta perspectiva en cada rama de conocimiento.
- Profundizar en las implicaciones de los resultados de la investigación en actividades acuáticas.
- Contribuir a la difusión de la tarea investigadora y de las aportaciones que realizan los centros de investigación en este ámbito.



Comités

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Juan Antonio Moreno Murcia. Universidad Miguel Hernández de Elche (Presidente)
Dña. Cristina Salar Andreu. Universidad Miguel Hernández de Elche
Dr. Pablo Marcos Pardo. Universidad Católica San Antonio de Murcia
D. Manuel Peláez Pérez. Universidad Miguel Hernández de Elche
Dra. Elisa Huéscar Hernández. Universidad Miguel Hernández de Elche
Dña. Luciane de Paula Borges. Centro de Enseñanza Samaniego
D. José Luis León Gascón. CETA
D. Ricardo Zazo Sánchez-Mateos. Universidad Miguel Hernández de Elche
D. Fernando Peruyero de León. Universidad Miguel Hernández de Elche
D. José Antonio Ruiz del Río. VITAE
Dr. Francisco Cano Noguera. Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo
D. Daniel Pedrini Medina. Universidad Miguel Hernández de Elche
D. Pablo Pérez. Ayuntamiento de Elche

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. José Vicente Toledo Marhuenda. Universidad Miguel Hernández de Elche (Presidente)
Dra. Elisa Huéscar Hernández. Universidad Miguel Hernández de Elche
Dr. Juan Antonio Moreno Murcia. Universidad Miguel Hernández de Elche
Dr. Javier Güeita Rodríguez. Universidad Rey Juan Carlos
Dr. Estélio Henrique Martin Dantas. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Brasil
Dr. Emilio José Poveda Pagán. Universidad Miguel Hernández de Elche
Dra. María Isabel Tomás Rodríguez. Universidad Miguel Hernández de Elche
Dr. Hernán Ariel Villagra. Universidad Autónoma de Madrid
Dr. Antonio Jose Rocha Martins da Silva. Universidade de Trás-os Montes e Alto Douro (UTAD). Portugal
Dra. María del Castillo Obeso. Universidad a Coruña
Dra. Apolonia Albarracín Pérez. Consejería de Educación de la Región de Murcia
Dr. Rudy José Nodari Junior. UNOESC
Dr. Antonio Cuesta Vargas. Universidad de Málaga
Dr. Francisco Cano Noguera. Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

COMITÉ DE HONOR

D. Felipe VI y Dña. Letizia. SS. MM los Reyes de España
D. Íñigo Méndez de Vigo y Montojo. Ministro de Educación, Cultura y Deporte
Dña. Dolors Montserrat. Ministra de Sanidad
D. Ximo Puig Ferrereco. Presidente de la Comunitat Valenciana
D. Vicent Marzà Ibáñez. Conseller de Educación, Investigación, Cultura y Deporte
Dña. Carmen Montón. Consellera de Sanidad Universal y Salud Pública
D. Carlos González Serna. Alcalde de Excmo. Ayuntamiento de Elche
D. Miguel Villafaina Muñoz. Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España
D. Vicente Gambau i Pinasa. Presidente del Colegio Oficial de la Educación Física y del Deporte
Dr. D. Tadeo Pastor. Rector Universidad Miguel Hernández de Elche
Dr. D. Francisco Javier Vera García. Decano de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias
Dr. D. Antonio F. Compañ. Decano de la Facultad de Medicina

CIAA

ELCHE 30 JUNIO
1-2 JULIO 2017

VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS



Workshops pre-congreso

Jueves 29 de junio de 2017 (10-20 h)	Workshop 1 Intervención acuática en patología neurológica infantil (10 horas)	Workshop 2 EMBÁCUAME Embarazadas al agua (10 horas)	Workshop 3 Estimulación acuática para bebés (10 horas)
	Viernes 30 de junio de 2017 (9-14 h)	Workshop 4 Acondicionamiento multidimensional acuático en mayores (5 horas)	Workshop 5 Circuitos escalados por severidad clínica en fisioterapia acuática (5 horas)

Estructura programa provisional congreso

Leyenda Conferencia plenaria Práctica Teórica

Viernes 30 de junio de 2017

15:00-15:30 h..... Recogida de documentación

15:30-16:00 h..... Inauguración del Congreso

16:00-17:00 h..... Las actividades acuáticas como mejora de la calidad de vida hacia la salud según la CIF
Dr. Joaquín Fagoaga Mata y D. Eugenio Jiménez Galván. SEFIP (España)

17:00-17:15 h..... Pausa-café

17:15-18:15 h..... Proyecto educativo "Delfines de colores"
Dr. Jordi Finestre Alberola. Institutu(España) Terapia acuática pasiva en el ámbito clínico
Dña. Elsa Muñoz Blanco. Watsupath (España)

18:45-19:45 h..... La inclusión de las personas con discapacidad de origen neurológico en las actividades acuáticas a través del juego
Dr. Jordi Finestre Alberola. Instituto Guttmann (España) Fundamentos básicos del manejo del paciente en el agua
Dña. Elsa Muñoz Blanco. Watsupath (España)

20:00-21:00 h..... Sesión 1 trabajos libres en piscina

Sábado 1 de julio de 2017

09:00-10:30 h..... Sesión 2 de trabajos libres en pósters

10:30-10:45 h..... Pausa-café

10:45-12:15 h..... Neuroplasticidad y terapia acuática. Participación y transferencia en patología neurológica en adultos
Dr. Javier Güeita Rodríguez. Universidad Rey Juan Carlos (España) Programa de actividades acuáticas en la piscina poco profunda dirigido a personas con Daño Cerebral Adquirido
D. Carla Acebes Lebrero. Universidad Autónoma de Madrid (España)

12:45-14:00 h..... Diseñando intervención desde las funciones corporales a la participación y transferencia fuera del agua
Dr. Javier Güeita Rodríguez. Universidad Rey Juan Carlos (España) Aplicación de actividades acuáticas en la piscina poco profunda simulando el Daño Cerebral Adquirido
D. Carla Acebes Lebrero. Universidad Autónoma de Madrid (España)

14:30-16:00 h..... Descanso-comida

16:00-17:30 h..... Ergometría y prescripción de ejercicio en medio acuático en poblaciones clínicas
Dr. Antonio Cuesta Vargas. Universidad de Málaga (España) Evidencias del entrenamiento de fuerza y la potencia muscular en el medio acuático para adultos y personas mayores
D. Nino Aboarrage. Centro Universitário do Rio Grande do Norte (UNI-RN) (Brasil)

17:30-17:45 h..... Pausa-café

17:45-19:15 h..... Propuesta práctica de ergometría y prescripción de ejercicio en medio acuático en poblaciones clínicas
Dr. Antonio Cuesta Vargas. Universidad de Málaga (España) Intervención neuromuscular en el medio acuático
D. Nino Aboarrage. Centro Universitário do Rio Grande do Norte (UNI-RN) (Brasil)

19:45- 21:00 h..... Asamblea AIDEA

Domingo 2 de julio de 2017

09:00-10:30 h..... Evidencias del Hidrostretching
Dr. Estelio Martín Dantas. Universidad Federal do Estado do Rio de Janeiro (Brasil) Psicomotricidad en el medio acuático: de la educación a la rehabilitación
Dña. Ana Rita Matias. Universidad de Évora (Portugal)

10:30-10:45 h..... Pausa-café

10:45-12:15 h..... Planificación del acondicionamiento físico en el agua
Dr. Estelio Martín Dantas. Universidad Federal do Estado do Rio de Janeiro (Brasil) Terapia psicomotora en el medio acuático
Dña. Ana Rita Matias. Universidad de Évora (Portugal)

12:30-13:30 h..... Fiesta acuática final clausura del congreso

Sala 1

Sala 2



Work-shop pre-congreso 1

CIAA
ELCHE 30 JUNIO 2017
1-2 JULIO
VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Intervención acuática en patología neurológica infantil

Profesorado: Javier Güeita Rodríguez. Universidad Rey Juan Carlos.

Fecha: jueves 29 de junio de 2017

Horario: 9-14 y de 16-21 horas

Duración: 10 horas

Precio: 80/75/60 € antes del 15/05/2017 o 100/80/75 € después del 15/05/2017

Importancia del work-shop: La rehabilitación de niños con patología neurológica es un proceso complejo que busca promover los niveles más altos de participación y calidad de vida tanto para el niño como para la familia. Estos programas deben centrarse en el individuo, teniendo en cuenta todas las dimensiones, involucrando al niño, la familia, los profesionales de la rehabilitación, los eventos de la vida y el medio ambiente, para hacer frente a la diversidad de problemas considerando la atención integral.

Nuestro consenso nos muestra una amplia gama de categorías influenciadas por la fisioterapia acuática en niños con trastornos neurológicos, en el contexto del desarrollo de los conjuntos básicos de la CIF para niños y adolescentes con trastornos neurológicos.

Cuando se aplica fisioterapia acuática en niños, los objetivos del tratamiento no deben limitarse a influir en los cambios producidos por la enfermedad solamente, sino que deben considerarse las necesidades y demandas de los padres, junto con las relaciones y estrategias sociales adoptadas en la vida cotidiana, el contexto específico y las circunstancias de cada niño. Estos resultados deben incluirse en el establecimiento de metas y pueden permitir a la fisioterapia acuática desarrollar sistemas de clasificación basados en el tratamiento, como aplicación clínica. El objetivo del taller será optimizar la intervención acuática en niños, conociendo que objetivos tienen sentido de trabajarse en el agua. La intervención posterior propuesta estará basada en el proceso de razonamiento clínico, mostrándose diferentes maneras de abordar los objetivos seleccionados.

Dirigido a: Profesionales, investigadores y estudiantes avanzados en ciencias de la salud (Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Logopedia).

Objetivos:

- Conocer el Consenso realizado en torno a “qué trabajar” y “cómo hacerlo” en niños con patología neurológica desde la fisioterapia acuática.

Contenidos:

- Consenso Final sobre Fisioterapia acuática en niños con patología neurológica
- ¿Qué objetivos tienen sentido para ser trabajados en el agua en dicha población?
- ¿Cómo lo hacemos? Diseño de sesiones y modos de abordaje
- Estrategias para la aplicación de fisioterapia acuática.
- Evaluación de la intervención.



Dr. Javier Güeita Rodríguez

- Doctor en Fisioterapia.
- Tutor de la Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF).
- Profesor Universidad Rey Juan Carlos.
- Co-director del Postgrado Experto en Terapia Acuática
- Profesor en diversos postgrados y Master en neurología/ pediatría y terapia acuática. Coordina la Unidad de Terapia Acuática de la Universidad Rey Juan Carlos-Piscina Inacua La Canaleja (Alcorcón).
- Co-editor del libro “Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional”.
- Es el Representante español en la World Confederation Physical Therapy (WCPT) en grupo APTI (Aquatic Physical Therapy International).
- Miembro de la Red de Trabajo WCPT para desarrollar la Terapia Acuática. Colabora como miembro consultor de EWAC Water Technologies.
- Presidente la Red Española de Terapia Acuática (RETAcua).
- Tutor International Aquatic Therapy Faculty (IATF).



Work-shop pre-congreso 2

CIAA
ELCHE 30 JUNIO 2017
1-2 JULIO
VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

EMBÁCUAME. Embarazadas al agua

Profesorado: Apolonia Albarracín Pérez. Consejería de Educación de la Región de Murcia.

Fecha: jueves 29 de junio de 2017.

Horario: 9-14 y de 16-21 horas.

Duración: 10 horas.

Precio: 80/75/60 € antes del 15/05/2017 o 100/80/75 € después del 15/05/2017

Importancia del work-shop: La etapa del embarazo está enmarcada en un momento decisivo en la vida de una mujer y del futuro bebé, donde un sinnúmero de emociones afloran para dar como resultado unas situaciones muy diferentes a las vividas con anterioridad. Sin embargo, y a pesar de que algunos lo quieran presentar como una etapa difícil o de complicaciones, hay aspectos que pueden ayudar a que sea lo más feliz para la madre y beneficiosa para ella y su futuro bebé. El ejercicio físico está prescrito para hacer de este periodo un tránsito adecuado para el fin último del parto y para las sucesivas semanas y meses del cuidado del bebé, no siendo incompatible con el disfrute y una sensación placentera para la madre. Dentro de éste, las actividades acuáticas destacan como unas de las más adecuadas y recomendadas en este periodo, no sin una adaptación y aplicación específica para este grupo de mujeres y sus necesidades. De este modo, presentaremos con todo tipo de detalles los objetivos, contenidos, métodos, materiales, limitaciones, características del programa, contraindicaciones, etc. de un programa acuático para el periodo del embarazo. Con sesiones teóricas, prácticas y supuestos teórico-prácticos se aportarán materiales para poder afrontar estos contenidos con total seguridad.

Dirigido a: Profesionales, investigadores y estudiantes avanzados en Ciencias del Deporte, Educación, Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicomotricidad y ciencias de la salud.

Objetivo:

- Conocer todas las posibilidades de trabajo de la mujer embarazada con respecto al ejercicio físico en el agua, analizando todos los aspectos principales de un programa acuático para gestantes.

Contenidos:

- El embarazo y el ejercicio físico saludable.
- El agua en los programas físicos para embarazadas.
- El programa acuático para gestantes: aspectos importantes y detalles de aplicación.
- Sesiones prácticas variadas en cuanto a material, métodos, problemáticas, etc.



Dra. Apolonia Albarracín Pérez

- Licenciada en Educación Física.
- Dra. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Profesora de Enseñanza Secundaria (Consejería de Educación de Murcia).
- Ponente en cursos y congresos relacionados con las Actividades Acuáticas.
- Ha sido profesora asociada en la materia Natación y Deportes individuales en la UCAM y en la materia de Actividades en el Medio Natural en la Universidad de Almería.
- Autora de artículos y capítulos de libros relacionados con las Actividades Acuáticas.
- Coordinadora de las Actividades Acuáticas de la Escuela de Salud de Águilas.
- Experta en actividades acuáticas para embarazadas.



Work-shop pre-congreso 3

Estimulación acuática para bebés

Profesorado: Luciane de Paula Borges.

Fecha: jueves 29 de junio de 2017.

Horario: 9-14 y de 16-21 horas

Duración: 10 horas

Precio: 80/75/60 € antes del 15/05/2017 o 100/80/75 € después del 15/05/2017

Importancia del work-shop: La importancia de la estimulación temprana es determinante para el óptimo desarrollo de las áreas sensoriales, cognitivas y motoras. Y si esta estimulación se realiza en el medio acuático, donde el bebé tiene mayor libertad y sensación de placer y recuerda con mayor facilidad el útero materno, se ofrece un escenario aún más estimulante para el buen desarrollo físico. Con esta práctica el bebé adquiere una mejor calidad de vida, fortalece su organismo y sistema inmunológico, mejorando así la calidad de vida de su familia. Por estas características, y según indican parte de los expertos en la materia, es una de las actividades físicas más recomendadas para el bebé

Dirigido a: Profesionales, investigadores y estudiantes avanzados en Ciencias del Deporte, Educación, Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicomotricidad y ciencias de la salud.

Objetivo:

- El objetivo de la Estimulación acuática para bebés es presentar una justificación teórica de la necesidad de utilizar la estimulación temprana en el medio acuático, acompañado de una práctica de un conjunto de ejercicios y técnicas de estimulación, encaminadas a desarrollar y favorecer las potencialidades que tienen los bebés. Las actividades que se proponen en este workshop son una pequeña parte de otras tantas que el medio acuático puede ofrecer para la estimulación del bebé.

Contenidos:

- Estimulación acuática para bebés.
- Metodología para la estimulación en el medio acuático.
- Familiarización en la bañera.
- Actividades para bebés de 3 a 12 meses.
- Actividades para niños/as de 1 a 3 años.



Da. Luciane de Paula Borges

- Diplomada y Licenciada en Educación Física
- Profesora y responsable de las actividades acuáticas Infantiles del Centro de Enseñanza Samaniego (Alcantarilla, España).
- Miembro de AIDEA (Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial y Hidroterapia).
- Coautora del libro Estimulación acuática para bebés.



Dr. Pablo Jorge Marcos Pardo

- Profesor de la Universidad Católica de Murcia.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Doctor en Psicología de la Salud.
- Especialista universitario en rendimiento deportivo.
- Experto universitario en entrenamiento personal y deportivo.
- Máster universitario en actividades acuáticas.
- Profesor en diversos Postgrados y Master de entrenamiento de la fuerza para la salud en poblaciones especiales y Capacidad funcional, sarcopenia y envejecimiento.
- Investigador Principal del Grupo de Investigación en Salud, Actividad Física, Fitness y Comportamiento Motor (GISAFFCOM).
- Miembro fundador de QUALE VITAE. Asociación para educación e investigación en la Calidad de Vida y envejecimiento saludable.
- Miembro de la Red Euroamericana de Motricidad Humana.

Work-shop pre-congreso 4

Acondicionamiento multidimensional acuático en mayores

Profesorado: Pablo Jorge Marcos Pardo. Universidad Católica de Murcia.

Fecha: viernes 30 de junio de 2017

Horario: 9-14 horas

Duración: 5 horas

Precio: 40/35/30 € antes del 15/05/2017 o 50/40/35 € después del 15/05/2017

Importancia del work-shop: Las personas mayores se benefician de la práctica de ejercicio físico, pero a veces los programas realizados no cumplen con la adecuada efectividad y seguridad en sus ejercicios o son monótonos provocando que los practicantes abandonen. La pérdida de su masa muscular, la aparición de la osteoporosis y otras enfermedades colaterales son principales factores de riesgo para su salud a nivel integral. Los mayores se benefician del entrenamiento de la fuerza y deben entrenar esta cualidad, pero falta profesionales en este ámbito que sepan adaptar las cargas y crear la motivación necesaria para que los beneficios cursen efecto. En este seminario, conoceremos las propiedades físicas del agua y aprenderemos a diseñar programas de acondicionamiento muscular acuático adaptados a las características de la persona mayor. De manera lúdica, se abordarán contenidos de la prescripción del entrenamiento muscular en el agua y la importancia de la motivación aportada por el técnico a los practicantes mayores. Aprenderemos a diseñar programas multidimensionales de entrenamiento de la fuerza y con la utilización de estrategias motivacionales con el objetivo de adherir a los mayores a la práctica y en consecuencia beneficios físicos, psicológicos y sociales para su salud.

Dirigido a: Profesionales, investigadores y estudiantes avanzados en Ciencias del Deporte, Educación, Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicomotricidad y ciencias de la salud.

Objetivos:

- Aprender las propiedades físicas del agua y los beneficios de su aplicación sobre la condición física, capacidad funcional y salud de las personas mayores.
- Diseñar programas de acondicionamiento muscular acuático, efectivos, seguros y motivantes para los mayores.

Contenidos:

- Conceptualización del Acondicionamiento muscular acuático en mayores.
- Valoración inicial de la persona mayor.
- Diseño de sesiones de condición física acuática para mayores.
- Motivación en programas acuáticos.



Work-shop pre-congreso 5

CIAA
ELCHE 30 JUNIO 2017
1-2 JULIO
VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Circuitos escalados por severidad clínica en fisioterapia acuática

Profesorado: Antonio Cuesta Vargas. Universidad de Málaga.
Lourdes Morales Rivas. Ayuntamiento Torremolinos.

Fecha: viernes 30 de junio de 2017.

Horario: 9-14 horas.

Duración: 5 horas.

Precio: 40/35/30 € antes del 15/05/2017 o 50/40/35 € después del 15/05/2017

Importancia del workshop: Cada vez es mas frecuente los programas de fisioterapia acuática en grupo que han demostrado ser tan eficientes como el trabajo individual, ya que la ejecución en grupo no esta reñida con los objetivos individuales, sin embargo esto requiere de una planificación pragmática, donde se pueda realizar un escalado por severidad y capacidad funcional para cada caso clínico.

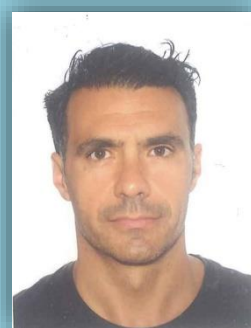
Dirigido a: Profesionales, investigadores y estudiantes avanzados en Fisioterapia y en Terapia Ocupacional.

Objetivo:

- Conocer como desarrollar y aplicar Circuitos escalados por severidad clínica en fisioterapia acuático.

Contenido:

- Justificar, desarrollar y conocer circuitos escalados por severidad clínica en fisioterapia acuática.



Dr. Antonio Cuesta Vargas

- Profesor en la Universidad de Málaga.
- Director del Grupo de Investigación "Clinimetría en Fisioterapia" del Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA F-14).
- Editor de la revista BMC Sport Science, Medicine and Rehabilitation Journal (BMC series).



Dña. Lourdes Morales Rivas

- Diplomada Universitaria en Fisioterapia.
- Postgrado en Fisioterapia Acuática ENAT
- Técnico en Actividades Físicas y Animación Deportiva (TAFAD)
- Fisioterapeuta en el PMD Ayto. Torremolinos desde septiembre de 1998.
- Tutora de Prácticas Clínicas de Fisioterapia en la Universidad de Málaga.



Work-shop pre-congreso 6

CIAA
ELCHE 30 JUNIO 2017
1-2 JULIO
VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Prevención y seguridad en entornos acuáticos

Profesorado: Francisco Cano Noguera. Real Federación española de Salvamento y Socorrismo. Universidad de Murcia.

Fecha: viernes 30 de junio de 2017

Horario: 9-14 y de 16-21 horas

Duración: 5 horas

Precio: 40/35/30 € antes del 15/05/2017 o 50/40/35 € después del 15/05/2017

Importancia del workshop: La planificación de actividades acuáticas debe realizarse teniendo en cuenta aspectos de seguridad y de prevención desde un punto de vista proactivo y mediante el conocimiento previo de ciertos aspectos teórico/prácticos que puedan ser utilizados en caso necesario. Para ello se planificarán secuencias concretas de posibles sesiones donde poder hacer uso de técnicas de rescate y/o prevención de situaciones de riesgo. Estas actuaciones podrán realizarse con el apoyo de materiales específicos y/o con técnicas directas de control y traslado del posible sujeto en problemas. Se abordarán contenidos teóricos y se podrán practicar las últimas técnicas de control y prevención. El objetivo es el de mostrar la importancia del manejo de estos criterios previos de planificación para que no se den situaciones de riesgo y, en caso de que se produjesen tener las herramientas necesarias para ser capaces de poder dar respuesta como primer interviniente de forma efectiva.

Dirigido a: Profesionales, investigadores y estudiantes avanzados en Ciencias del Deporte, Educación, Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicomotricidad y ciencias de la salud.

Objetivo:

- Incorporar a la planificación de las sesiones de actividades acuáticas las variables de prevención y seguridad, así como ser capaz de dar respuesta práctica a las posibles eventualidades que se planteen manteniendo un clima de confianza y seguridad en el entorno.

Contenidos:

- Planificación previa; variables a tener en cuenta.
- Espacios de trabajo.
- Protocolos de actuación en función de distintos puntos de vista.
- Secuencia de actuación en caso necesario.
- Posibles materiales de apoyo; ventajas e inconveniente.



Dr. Francisco Cano Noguera

- Dr. por la Universidad Miguel Hernández.
- Licenciado en Pedagogía por la Universidad de Murcia.
- Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
- Técnico Superior en Salvamento y Socorrismo.
- Miembro del comité científico del CIAA.
- Miembro del cuerpo de Asesores del Instituto Nacional de Cualificaciones profesionales para los procesos de PREAR.
- Miembro de la Junta Directiva de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.
- Miembro de la Comisión de Rescate del International Lifesaving Europe.
- Responsable del grupo de Investigación de la Real Federación Española de Salvamento y socorrismo.
- Experto reconocido por el Incul: Ministerio de trabajo, en la elaboración de curriculum de certificados de profesionalidad de la familia profesional de Actividades físico Deportivas; salvamento y socorrismo.
- Responsable de seguridad de eventos deportivos de aguas abiertas de la Real Federación de salvamento y socorrismo.



Ponentes y resúmenes



Dr. Joaquín Fagoaga Mata

Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (España)
Universidad Internacional de Cataluña (España)

D. Eugenio Jiménez Galván

Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (España)



(Ponencia Teórica) Las actividades acuáticas como mejora de la calidad de vida hacia la salud según la Clasificación Internacional de la Funcionalidad.

El concepto de salud contemplado en la Clasificación Internacional de la Funcionalidad es mucho más amplio que el concepto clásico de "salud", pues tiene en cuenta la estructura, la función y la participación. En esta ponencia se abordarán estos términos relacionándolos con la actividad acuática y se explicará cómo esta puede ayudar a mejorar la salud en general. Se mostrarán las evidencias que sustentan dicha relación con el objetivo de mejorar también la calidad de vida en las personas.



Dr. Jordi Finestre Alberola

Instituto Guttmann (España)

(Ponencia Teórica) Proyecto educativo "Delfines de colores"

Un proyecto del Institut Guttmann dirigido a familias, profesionales de la educación y monitores de centros deportivos, para favorecer la inclusión y socialización de los niños y niñas con discapacidad a través de la pedagogía colaborativa en el ámbito de la educación física y el deporte.

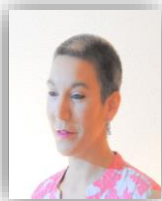
Delfines de Colores promueve una educación en valores con actividades y metodologías cooperativas mediante la actividad física y el juego, proponiendo actividades inclusivas para que los niños y niñas, con distintas capacidades funcionales, crezcan y se diviertan juntos, y se ayuden mutuamente

(Ponencia práctica) La inclusión de las personas con discapacidad de origen neurológico en las actividades acuáticas a través del juego

Un planteamiento de juegos en grupo que emocionen, que diviertan y permitan desarrollar las capacidades de comunicación, de razonamiento para elaborar preguntas o hipótesis, donde se toman decisiones sobre el repartimiento de tareas y se ponen en común el resultado. Que establecen posibles explicaciones y soluciones desde perspectivas diferentes, juegos que beneficien a toda la sociedad, porque se da la posibilidad de participar juntos, que puedan estar juntos, y que, a pesar de las diferencias, puedan vivir y convivir juntos. Actividades acuáticas que tiene como objetivo compartir propuestas que incluyan a los alumnos con diversidad funcional en las actividades realizadas en el agua, así como transformar las prácticas habituales de enseñanza-aprendizaje de la natación.



Ponentes y resúmenes



Dña. Elisa Muñoz
Watsupath (España)

(Ponencia Teórica) Terapia acuática pasiva en el ámbito clínico

Watsu® y Terapia Cráneo-Sacral en Agua™ forman parte del actual escenario de la terapia acuática. La integración del medio acuático con la terapia manual construye la base de las herramientas terapéuticas para la facilitación de personas con discapacidad.

(Ponencia práctica) Fundamentos básicos del manejo del paciente en el agua

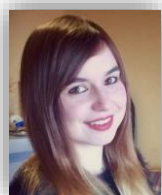
El Triángulo de Sostén de la Cabeza® como clave principal para el buen alineamiento y soporte del paciente alrededor del cual desentrañar la sesión.



Dr. Javier Güeita Rodríguez
Universidad Rey Juan Carlos (España)

(T) Neuroplasticidad y terapia acuática. Participación y transferencia en patología neurológica en adultos

(P) Diseñando intervención desde las funciones corporales a la participación y transferencia fuera del agua



Dr. Carla Acebes Lebrero
Universidad Autónoma de Madrid (España)

(T) Programa de actividades acuáticas en la piscina poco profunda dirigido a personas con Daño Cerebral Adquirido

Aprovechando los beneficios que nos aporta el medio acuático, trabajamos para mejorar las capacidades físicas y cognitivas en personas con DCA, utilizando el carácter sociabilizado del deporte, y apostando por la práctica de ocio activa para una mejora en la salud en relación a la calidad de vida.

(P) Aplicación de actividades acuáticas en la piscina poco profunda simulando el Daño Cerebral Adquirido.

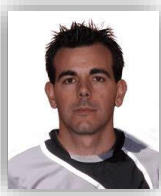
Se presenta una propuesta práctica de actividades acuáticas en un vaso de enseñanza para situarnos tanto en el papel de los profesionales como en el de las personas que padecen DCA, a través de una simulación. Utilizaremos el medio acuático como facilitador para el trabajo de las capacidades tanto físicas como cognitivas en esta población, con el fin de proporcionar una mayor salud en relación a la calidad de vida.



Ponentes y resúmenes



Dr. Antonio Cuesta Vargas
Universidad de Málaga (España)



Dr. Manuel González-Cánchez
Universidad de Málaga (España)

(T) Ergometría y prescripción de ejercicio en medio acuático en poblaciones clínicas

El ejercicio acuático terapéutico ha demostrado ser el tratamiento fisioterápico más efectivo mediante pruebas científicas sólidas. El objetivo de la ponencia será ofrecer el estado actual del tema en cuanto a niveles de evidencia, tamaño del efecto clínico y protocolo testados en ensayos clínicos. Se hará un repaso por las aportaciones determinantes "seminal paper" en ejercicio físico en fisioterapia, haciendo especial hincapié en los procedimientos con intervención más pragmáticos, centrándonos en la dosimetría individual y la sensibilidad al cambio funcional. Como resultado se presentará un modelo conceptual de sistemática del entrenamiento funcional mediante una progresión basada en la tolerancia a la fatiga con patrones básicos de movimientos acuáticos. Además, daremos a conocer los requisitos previos y familiarización con el medio acuático que permiten parametrizar la dosis individual a cada caso, estado y nivel de severidad clínica y condición funcional. Se discutirá las debilidades de los métodos de trabajo cerrados basados en progresiones de ejercicios acuáticos y replicas de entrenamiento deportivo.

(P) Ejercicio físico acuático para poblaciones clínicas

Aunque existe mucha literatura científica para la valoración funcional del deportista y personas sanas, estas valoraciones no son extrapolables a poblaciones clínicas en la práctica de Fisioterapia, pero fundamentalmente menos aún, la prescripción del entrenamiento, y sobretodo, la monitorización de los síntomas y signos clínicos durante su desarrollo. Mediante la síntesis de la mejor evidencia disponible y la experiencia clínica se realizará una aplicación práctica de valoración, prescripción y monitorización del ejercicio terapéutico en poblaciones clínicas. Se expondrá un taller práctico de dos valoraciones funcionales centrado en cada una de las principales vías energéticas y se diseñará un programa de planificación de entrenamiento basado en medio acuático con especial hincapié en la monitorización de fatiga y signos clínicos. Se discutirá las diferentes adaptaciones de patrones básicos de movimiento en el medio acuático y las variaciones de los indicadores de fatiga para cada vía energética.



Dr. Nino Aborange Certo
Centro Universitário do Rio Grande do Norte (UNI-RN) (Brasil)

(T) Evidencias del entrenamiento de fuerza y la potencia muscular en el medio acuático para adultos y personas mayores

La evidencia actual en el entrenamiento en el medio acuático indica que hay que entrenar con mayor intensidad con la mayoría de las poblaciones, y en concreto con las personas mayores. El objetivo de la presentación será mostrar la importancia de la fuerza en los programas acuáticos.

(P) Intervención neuromuscular en el medio acuático

Se mostrará un sistema de entrenamiento diseñado para maximizar la aptitud, dando énfasis en el sistema cardiorrespiratorio y muscular. Los ejercicios son muy dinámicos y pueden utilizar equipos de resistencia para maximizar la misma. Para el desarrollo con éxito del programa es necesario tener un buen conocimiento de los métodos empleados: pliometría, intervalo y entrenamiento de la fuerza.



Ponentes y resúmenes



Dr. Estelio H. Martín Dantas
Universidad de Tiradentes (Brasil)

(T) Nuevas aportaciones fisiológicas, bioquímicas y clínicas del Hidrostretching

Se justificarán los fundamentos teóricos y la metodología más adecuada para el entrenamiento de la flexibilidad con poblaciones diversas (niños, mujeres, mayores, etc.) y para programas acuáticos distintos (aquagym, aquaerobic, etc.). Se apoyará la presentación en las nuevas aportaciones fisiológicas, bioquímicas y clínicas sobre el tema.

(Ponencia práctica) Planificación del acondicionamiento físico en el agua

El objetivo de esta práctica es presentar los conocimientos necesarios para realizar el montaje del plan de preparación física en el medio acuático. Se mostrará la forma de cuantificar el acondicionamiento diario y se presentarán las características de los métodos y procesos de entrenamiento intervalado en el medio acuático.



Dra. Ana Rita Matías
Universidad de Évora (Portugal)

(T) Psicomotricidad en el medio acuático: de la educación a la rehabilitación

La intervención en el medio acuático a través de la psicomotricidad, puede tener una vertiente educativa o de rehabilitación. Si en la primera se pretende la estimulación y la identificación temprana de signos de advertencia, la segunda se puede realizar desde el momento de su diagnóstico. En ambos enfoques, favorece el pilar teórico que está vinculado con la creación de una motricidad de relación. Esto implica la conexión directa entre tres elementos: acto motor (rendimiento del desarrollo motriz), afectividad (si se trata de una persona segura (autónomo) y el mental (desarrollo cognitivo). Esta ponencia tiene como objetivo dar a conocer la acción holística del psicomotricista, a través de una metodología bien definida y estructurada. A nivel del protocolo de intervención es esencial para el desarrollo en los niños (y los respectivos familiares) la sensación de seguridad emocional y motora, para crear una predisposición de la participación en el aprendizaje, hacer frente a los retos que se enfrentan tanto del punto de vista motor como del punto de vista emocional. Por lo tanto, es una abordaje que permite al niño encontrar en el medio acuático, un ambiente altamente estimulante, encaminando a la dirección de la adaptación (familiarización) al medio acuático, respetando siempre su ritmo.

(P) Terapia psicomotora en el medio acuático

En la sección práctica se propondrá a los participantes que se entreguen a un viaje en el cual será valorado el cuerpo, las sensaciones, y la comunicación no verbal. Más que una abordaje individual, se explorará en grupo.



Trabajos libres

CIAA
ELCHE 30 JUNIO 2017
1-2 JULIO
VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Se podrán presentar trabajos libres referidos a las siguientes áreas acuáticas:

- Educación.
- Acondicionamiento físico.
- Especial.
- Hidroterapia.

La aceptación de cualquier trabajo deberá cumplir los siguientes requisitos:

- Al menos uno de los/las autores/as deberá estar inscritos en el congreso, pero se certificará a todos los autores.
- Habrá dos modalidades de trabajos libres: científico y de experiencia.
- Para la modalidad **científica** se enviará solo un resumen, remitiéndolo mediante el formulario de envío (ubicado en congresoacuatico.umh.es) cuya extensión máxima será de 250 palabras. Debe incluir los siguientes apartados: antecedentes, objetivos, método, resultados, conclusiones y palabras clave (5 máximo). Designación de un autor al cual deberá ser dirigida toda la correspondencia, indicando teléfonos de contacto y dirección de correo electrónico.
- Para la modalidad de **trabajo libre de experiencia** se enviará solo un resumen, remitiéndolo mediante el formulario de envío (ubicado en congresoacuatico.umh.es) cuya extensión máxima será de 250 palabras. Debe incluir los siguientes apartados: contextualización, objetivos, propuesta, conclusiones y palabras clave (5 máximo). Designación de un autor al cual deberá ser dirigida toda la correspondencia, indicando teléfonos de contacto y dirección de correo electrónico. Las experiencias podrán ser defendidas en formato póster o de forma práctica.
- El resumen debe enviarse en español por correo electrónico (ciaainfo@goumh.umh.es), dándose acuse de recibo del mismo y enviándolo al comité científico para su evaluación.
- Una vez aceptado el trabajo libre, este se defenderá públicamente (en póster o en piscina), teniendo 10 minutos para la exposición de los posters y 4 minutos para la ronda de preguntas del tribunal evaluador. Un hilo musical sonará para marcar el final del tiempo de exposición y la transición de 1 minuto entre exposiciones.

El tamaño de los posters será de 90x120 cm (en vertical).

El plazo de presentación del resumen de los posters será hasta el día **31 de mayo de 2017**.

Todos los trabajos libres participarán en un premio de trabajos libres para cada categoría. El jurado hará una preselección de los tres mejores pósteres presentados atendiendo a criterios de originalidad y calidad del estudio. Los trabajos seleccionados se publicarán en la **Revista de Investigación en Actividades Acuáticas**.

UNIVERSITAT Miguel Hernández D'ELX

Fecha y lugar



Elche (España), 30 de Junio, 1 y 2 de Julio



Ajuntament d'Elx



visitelche.com



C/. Filet de Fora, 1, 03203 Elche (Alicante)





Inscripción

	Inscripción temprana (Hasta el 15/05/2017)		Inscripción tardía (Después del 15/05/2017)	
	Workshops	Congreso	Workshops	Congreso
Profesionales	80 € (10 horas) 40 € (5 horas)	150 €	100 € (10 horas) 50 € (5 horas)	200 €
Socios AIDEA(*)	75 € (10 horas) 35 € (5 horas)	145 €	80 € (10 horas) 40 € (5 horas)	180 €
Estudiantes (**)	60 € (10 horas) 30 € (5 horas)	60 €	75 € (10 horas) 35 € (5 horas)	100 €

Inscripción al congreso

- La cuota de inscripción al congreso incluye: Asistencia a las ponencias, documentación, certificado de asistencia.
- Para asistir al Congreso cumplimente el boletín de inscripción en congresociaa.com. Recibirá un email automático con su pre-inscripción. Para poder confirmarla deberemos recibir el pago de la misma.
- Si eres estudiante de la UMH y asistes al congreso, se te reconocerán 2 créditos de libre elección, a los estudiantes de Diplomaturas, Licenciaturas, Ingenierías e Ingenierías Técnicas o 0,8 créditos por competencias transversales y profesionales a los estudiantes de títulos de Grado.
- (*) Listado de personas asociadas a AIDEA.
- (**) La condición de estudiante se aplica a alumnos de estudios de grado y máster oficial. En caso de ser estudiante y profesional prevalecerá esta última condición. La condición de estudiante deberá ser justificada mediante resguardo de matrícula en vigor en el momento de la inscripción al email ciaainfo@goumh.umh.es. La condición de profesional en situación de desempleo deberá justificarse mediante documento acreditativo de una agencia pública de empleo.
- La inscripción supone la aceptación de las normas del congreso y de sus condiciones de participación y cancelación.
- La inscripción del congreso es personal e intransferible.
- Condiciones de cancelación: Las solicitudes de cancelación de inscripciones deberán ser enviadas por escrito. Las solicitudes recibidas antes del 15 de junio de 2017 tendrán derecho al reintegro del 50% del importe. Las cancelaciones realizadas con posterioridad a esa fecha no tendrán derecho a devolución.
- El número total de participantes en el congreso no superará el aforo total de las actividades simultáneas. No obstante, no es posible garantizar la asistencia a actividades específicas, ya que está basado en la norma "first come, first serve".
- El programa final del congreso podrá tener modificaciones respecto del provisional.

Viaje



Viaje a Elche

Para llegar a la ciudad de Elche os proponemos varias opciones de viaje:

TREN:

El acceso a la provincia de Alicante por ferrocarril se puede realizar por tres líneas diferentes:

- Madrid-Alicante (enlace con el Norte de España).
- Barcelona-Alicante (enlace con el resto de Europa).
- Alicante-Murcia.

Desde la estación de ferrocarril Alicante-Término, salen cercanías con regularidad todos los días hacia Elche.

Alicante dispone de otra estación de ferrocarril, la Estación de La Marina, a la que se puede acceder por la red de ferrocarriles de vía estrecha (F.G.V.), el popular «trenet» (Alicante-Denia). Sin conexión directa con la estación de ferrocarril de Elche. Para más información: www.fgvalicante.com

La ciudad de Elche dispone de una estación de ferrocarril: Elche-Parque, que enlaza con la red de RENFE. La estación se encuentra en la Avenida del ferrocarril N°4 a una distancia de 350 metros de la Universidad Miguel Hernández. Si desea obtener información sobre los diversos servicios de la Red Nacional de Ferrocarriles Españoles, puede dirigirse a RENFE: www.renfe.es

¡Hemos conseguido disponer de un 35% de descuento por parte de RENFE para cualquier billete de tren relacionado con este congreso! así que cuando hagas tu inscripción pídenos el boleto de descuento y te lo enviaremos por correo electrónico para que lo canjees al comprar tus billetes.

AVIÓN:

El aeropuerto más cercano es el Aeropuerto Internacional de Alicante-Elche, con enlaces desde las principales ciudades europeas. Otros aeropuertos próximos son los de Valencia (Manises), Madrid (Barajas) o Barcelona (El Prat).

El Aeropuerto Internacional de El Altet se encuentra localizado a veinte minutos del Centro de Investigación del Deporte. Desde El Altet se enlaza con la carretera N-338, para después acceder a la Autovía del Mediterráneo A-7/E-15 dirección Murcia. En unos 17 Km (indicaciones en la autovía hacia la universidad) se llega a la Universidad Miguel Hernández, Campus de Elche.

Para mayor información acerca de los vuelos con Alicante puede contactar con A.E.N.A. (Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea): www.aena.es

AUTOBÚS:

La estación de autobuses de Elche se encuentra en la Avenida del ferrocarril número 4, junto a la Universidad Miguel Hernández, a tan solo 100 metros, con conexiones con las principales ciudades de Alicante y España. Para más información: www.estacionesdeautobuses.es

ACCESO EN COCHE:

El acceso desde Madrid y la zona centro del estado se realiza por la carretera A-3, enlazando posteriormente con la A-31 que conduce hasta la provincia de Alicante. Desde cualquier punto del área mediterránea la principal vía de comunicación es la Autopista del Mediterráneo A-7/E-15, tanto desde el Norte (Cataluña, Valencia), como desde el Sur (Murcia, Andalucía).

Las carreteras más importantes de la provincia que enlazan con la ciudad de Elche, y consecuentemente con el Centro de Investigación del Deporte. Son las siguientes:

- La carretera A-31 conecta desde Madrid, a través del valle del río Vinalopó (Elda, Villena), con la ciudad de Elche.
- La N-332 y la Autopista del Mediterráneo A-7/E-15 comunican con el Norte del Mediterráneo, a través de las comarcas de El Marquesat (Denia) y La Marina (Benidorm).
- La comunicación con el Mediterráneo Sur se realiza por la carretera N-332 (Torrevieja, Cartagena) y la Autopista del Mediterráneo A-7/E-15.
- El enlace con Murcia y Andalucía por el interior se hace por la carretera N-340 y la Autovía del Mediterráneo A-7/E-15 (Elche, Orihuela).

Para cualquier otra consulta: <http://www.dgt.es>



Alojamiento



ALOJAMIENTO

Quien esté interesado en hospedarse en Elche durante las jornadas del congreso, se han puesto a su disposición dos hoteles. Estas ofertas solo estarán disponibles a través de la agencia de viajes que se detalla a continuación y hasta el 4 de Mayo:

Equipatge viatges S.L.

C/. Sant Josep

03204 Elche

equipatge@yahoo.es

Whatsapp: 607531872



Hotel Ibis

Habitación doble 57 euros (IVA incluido)

Habitación triple: 60 euros (IVA incluido)

- Desayuno buffet no incluido: 8 euros



Hotel h2

Habitación individual: 55 euros (IVA incluido)

Habitación doble 58 euros (IVA incluido)

Habitación triple: 80 euros (IVA incluido)

- Desayuno incluido



Becas y voluntariado

BECAS

El VI Congreso Internacional de Actividades Acuáticas concederá **10 becas** para apoyar a estudiantes o graduados que quieren asistir al congreso.

Requisitos:

- Quienes deseen acudir al congreso tendrán que ser jóvenes estudiantes del último año de su grado, máster o doctorado.
- La beca cubrirá la cuota de inscripción al congreso.
- Los solicitantes de la concesión están obligados a ser socios de AIDEA.
- El solicitante debe ser el primer firmante de un trabajo libre aceptado para el congreso.
- Será necesario presentar un breve currículum vitae.
- El plazo de presentación de la solicitud de beca será el 31 de mayo de 2017.
- Las peticiones deben dirigirse a la secretaría técnica del VICIAA2017 mediante correo electrónico (ciaainfo@goumh.umh.es) antes del 31 de mayo de 2017.
- Las decisiones de la comisión de becas se basará en la excelencia del resumen del trabajo libre y el currículum académico del solicitante.

VOLUNTARIO

¿Quieres ser voluntario en el #VICIAA2017 a cambio del 50% de descuento en tu inscripción? Los voluntarios ayudarán al personal del VICIAA en diversas áreas del congreso. Hay un número limitado de becas para voluntarios.

Requisitos:

- Estar registrado para asistir al VICIAA.
- Las peticiones deben dirigirse a la secretaría técnica del VICIAA2017 mediante correo electrónico (ciaainfo@goumh.umh.es) antes del 31 de mayo de 2017.



Patrocinadores y colaboradores



Más información:

Centro de Investigación del Deporte
Avenida de la Universidad, s/n
03202 Elche (Alicante)
634 03 20 69
965 22 24 37
ciaainfo@goumh.umh.es